



VESLAČKI KLUB - ROWING CLUB

# JADRAN

Tel.: 051/211-021 • Fax: 051/322-358 • e-mail: vk-jadran@ri.t-com.hr • www.vkjadran.hr



## SOCIETA' DI CANOTTAGGIO "JADRAN" – RIJEKA E FEDERAZIONE CROATA CANOTTAGGIO

### BANDO DI GARA

### CAMPIONATO CROATO INDOOR 2016.

### REMOERGOMETRI a 2000m

## “CROATIA INDOOR, RIJEKA – 2016”

palestra SRC 3. MAJ (via Pulska No3, Rijeka – Fiume) sabato  
12. marzo 2016. con l'inizio alle 10:00



# PROGRAMMA

Inizio alle ore 10:00, sabato, 12. marzo 2016. centro sportivo polivalente, Sportsko-rekreativni centar "3.maj" via Pulska 3, Rijeka - Fiume

Gara No	start	Categoria'	percorso	
1	10:00	studenti	1000 m	M/F
2	10:20	Cadetti B (2004. e piu giovani)	1000 m	M/F
3	10:50	Master	2000 m	M/F
4	11:30	juniores B, juniores A, seniores A/B e pesi leggeri A/B	2000 m	F
5	12:00	seniores A/B e pesi leggeri A/B (1997. e piu vecchi)	2000 m	M
6	12:20	Cadetti A (2002. i 2003.)	2000 m	M/F
7	13:00	Juniores B (2000. i 2001.)	2000 m	M
8	13:30	Juniores A (1998. i 1999.)	2000 m	M

## REGOLAMENTO DI GARA

### ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLA COMPETIZIONE

1. **Societa di canottaggio "JADRAN"-Rijeka** in coordinamento con la Federazione Croata di canottaggio organizza campionato croato in remoergometri a 2000m, "**CROATIA INDOOR, RIJEKA – 2016**" aperto anche alle società e agli atleti provenienti dall'estero.
2. La scadenza per l'iscrizione alla competizione è alle **12:00 Lunedì 07. marzo 2016**. Le iscrizioni dovrebbero essere mandate all'indirizzo e-mail [vkjadrani@gmail.com](mailto:vkjadrani@gmail.com).
3. Nel caso ci siano meno di due iscritti per la categoria la gara, essa non sarà svolta. Gli orari e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati secondo il numero delle iscrizioni e saranno comunicati al termine dell'accreditamento.
4. Tutti gli iscritti alla competizione devono avere valida iscrizione alla federazione e valido certificato medico. L'organizzatore non si assume nessuna responsabilità per qualsiasi perdita, danneggiamento o infortunio dei partecipanti. Ogni partecipante è personalmente responsabile per la sua salute e deve essere fisicamente preparato per la gara.
5. Tutti atleti durante la gara devono avere lo "dress code" della società a quale appartengono.

6. Sarano premiati con le medaglie primi tre classificati in ogni categoria. Ulteriori premi saranno comunicati nei prossimi Newsletter / sito della societa'-organizzatore. La premiazione sara effettuata dopo ogni singola gara.
7. Le gare si svolgerano su remoergometri tipo Concept 2, Model D, fissi, con il monitor PM3/5. Per ogni gara saranno a disposizione non meno di 20 remoergometri e almeno altre tanti per la fase di riscaldamento.
8. Categoria Seniores e suddivisa a **quattro (4)** livelli:
  - Seniores M/F **A** (1994. e piu vecchi) Seniores M/F **B** (1997. – 1994.)
  - Pesi leggeri **A** M/F : Pesi leggeri **B** M/F :
    - Il peso per gli uomini max 74kg;
    - Il peso per le done max 61kg.
9. Categorie Master saranno suddivise secondo il regolamento FISA.
10. Gara di “**8+**” consiste nella somma dei risultati di **otto (8) singoli atleti di una societa' in singola categoria** (ragazzi/juniores/seniores/master). Durante le iscrizioni e necessario **“barare 8+”** vicino ogni nome quale partecipa alla gara del “**8+**”. Tutti i atleti automaticamente parteciano anche nella singola gara, risultato ottenuto in singola gara sara preso in considerazione per risultato di “**8+**”. In questa gara si puo combinare anche una squadra mista M/F, 4ragazzi-4ragazze, 6+2, 5+3,.....finche tutti sono membri di una societa' e di stesa categoria' d' eta'.
11. la verifica delle iscrizioni e dell' accredito non eseguito in precedenza presso la Segreteria gare si puo fare sabato, 12 marzo dalle ore 09.00 alle ore 10.00.
12. Tassa iscrizione per categoria Master e di 4€ iscritto/gara. Da eseguire all'organizzatore VK Jadran, al piu tardi entro il **Giovedi 10. marzo 2016. alle 12:00.** i riferimenti per il pagamento: Veslački klub Jadran, Rijeka, IBAN: HR8924020061100134693 – Erstebank.
13. Le informazioni sulle iscrizioni e altre ulteriori informazioni saranno pubblicate sul sito web **www.vkjadran.hr**. Il programma gare verra pubblicato settimana che precede alla gara, Per tutte le necessarie informazioni per favore contattare:

Veslački klub Jadran Rijeka, Delta 1, PP220, 51000 – Rijeka  
Cellulare: 00385 – 95 - 8024168  
E-mail: [vkjadranri@gmail.com](mailto:vkjadranri@gmail.com) -